

Mano kaimynystėje



Midgardur
Grafarvogur and Kjalarnes Service Centre



Miðgarður

Grafarvogur apylinkėje veikia paslaugų centras Miðgarður, centras teikia visą informaciją apie miesto teikiamas paslaugas. Užpildytas prašymų formas, su pageidaujamomis miesto teikiamomis paslaugomis, galima pristatyti į paslaugų centrą. Centras pasirūpina, kad prašymai pasiektų visas reikiamas instancijas miesto ribose.

Susisieki su Miðgarður centru ir gaukite daugiau informacijos apie teikiamas paslaugas Grafarvogur ir Kjalarnes rajonuose. Grafarvogur ir Kjalarnes paslaugų centras, telefonas 411 1400, internetinė svetainė www.midgardur.is, mūsų ofisas Gylfaflöt 5, 112 Reikjavikas. Miðgarður. Grafarvogur ir Kjalarnes paslaugų centras yra atidarytas darbo dienomis nuo 8:20 – 16:15val.

Ateities mokykla

Ateities mokyklos pagrindinis tikslas yra organizuoti įvairios rūšies mokymus, vesti kursus ir skaityti paskaitas skirtas visuomenei, akcentuojant vaikus ir šeimas. Daugiau informacijos rasite www.midgardur.is

Kaimyninė priežiūra

Kaimyninė priežiūra yra Reikjaviko miesto, miesto policijos ir gyventojų bendras projektas. Projekto tikslas yra padėti gyventojams labiau užtikrinti savo turto saugumą, stebėti savo teritoriją ir saugoti būstus nuo įsilaužimų ir jų sugadinimų.

Žinių centras

Reikjaviko miesto paslaugų centrai, kiekvienas pagal paskirtį, prisiima atsakomybę už specialius vykdomus projektus. Miðgarður Žinių centro projektas yra Socialinis gerbūvis ir savisaugos švietimas. Miðgarður centro socialinio gerbūvio samprata yra grindžiama patirties turėjimu, žinojimu, pasitikėjimu, jėga ir bendradarbiavimu tų, kurie ten gyvena arba dirba, bei jų bendru noru gerinti ir tobulinti bendruomenę.

Gyventojų bendrija

Grafarvogur, Bryggjuhverfi ir Kjalarnes rajonuose yra veikiančios gyventojų bendrijos, kurios tuo pačiu suveda gyventojus, turinčius tuos pačius interesus. Informacijos apie Gyventojų bendriją Grafarvogur rajone rasite www.ibuasamtok.com; Gyventojų bendriją Bryggjuhverfi rajone rasite www.bryggjuhverfi.net; Gyventojų bendriją Kjalarnes rasite www.kjalarnes.is.

Policija

Grafarvogur ir Kjalarnes priklauso 4 –ajam policijos komisariatui, policijos centras yra šalies sostinėje. Policijos nuovados pastatas yra Krókhálsi 5b. Jame yra du skyriai: bendrasis (budintis visą parą) ir kriminalinių tyrimų. Turint bendros paskirties klausimų ar norint pasidalinti informacija su policija, skambinkite telefonu 444-1180 kuris veikia visą parą; jei turite klausimų apie tiriamas bylas, skambinkite telefonu 444-1190 kuris veikia darbo dienomis.

Bendras policijos skubios pagalbos telefonas yra 112.

Vaikų teisės

Jei įtariate, kad prieš vaiką yra naudojamas smurtas, jei vaikas neprižiūrimas arba jo saugumui yra iškilęs pavojus - Jūsų pilietinė pareiga apie tai pranešti. Skambinkite telefonu 112 arba telefonu 411 9200, kur budintis Reikjaviko Vaikų Teisių Centro socialinis darbuotojas priims Jūsų pranešimą.

Skaitmeninis Reikjavikas

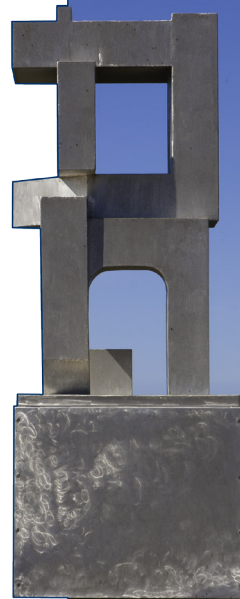
Prašymų formos Reikjaviko miesto teikiamoms paslaugoms vienoje vietoje Reikjaviko miestas suteikia pagalbą savo klientams trimis būdais. Pirmą, įkurdamas pagalbos centrus kiekviename miesto rajone. Antra, telefonu 411 1111 suteikia informaciją ir sujungia su visomis reikalingomis institucijomis. Trečias būdas sužinoti apie Reikjaviko miesto teikiamas paslaugas yra Skaitmeninio Reikjaviko internetinė svetainė www.reykjavik.is.

Grafarvogur bažnyčia

Grafarvogur bažnyčioje vykdoma įvairi veikla, pvz. organizuojamas vaikų užimtumas, paauglių (10-12 metų) užimtumas, darbas skirtas pensininkams ir kt. Bažnyčia yra atidaryta darbo dienomis nuo 10.00 iki 17.00 val. Grafarvogur bažnyčios adresas yra Fjörgyn Logafold 1, telefonas: 587-9070, internetinė svetainė: www.kirkjan.is/grafarvogskirkja.

Dienos tėvai savo namuose

Dienos tėvų konsultantas suteikia tėvams informaciją apie dienos tėvus (aukles), dirbančius Grafarvogur ir Kjalarnes rajonuose, pataria jiems ir priima dokumentus susijusius su apmokėjimu. Dienos tėvų konsultantas taip pat konsultuoja dienos tėvus ir priima dokumentus, susijusius su jų paslaugų apmokėjimu. Grafarvogur ir Kjalarnes rajonuose yra nemažai dirbančių dienos tėvų. Dienos tėvai yra nepriklausomi darbuotojai. Informaciją apie dienos tėvus ir pas juos esančias laisvas vietas rasite www.midgardur.is.





Nuomos išmokos

Būsto nuomininkas turi teisę į nuomos dalies apmokėjimą, jeigu jis atitinka tam keliamus reikalavimus: pajamos neviršija nustatytos ribos, jo kontraktas yra notariškai patvirtintas ir galioja mažiausiai 6 mėnesius. Žmonėms, turintiems finansinių ir socialinių problemų, yra suteikiamos papildomos nuomos išmokos, kurios papildo bendrąją išmokų dalį, skirtą būstui nuomoti.

Būstas

Priimami prašymai nuomotis socialinius būstus; būstus su paslaugomis, skirtus pensininkams; senelių, slaugos namus, taip pat specifinių poreikių būstus. Būsto paskirimas priklauso nuo prašančiojo situacijos. Grafarvogur rajone taip pat yra keli veikiantys bendrabučiai. Miðgarður centre galite užpildyti prašmų formas, jei norite juose gyventi. Patarėjai teikia informaciją telefonu 411 1400. Išsamesnės informacijos rasite www.midgardur.is.

Įvairi parama

Miðgarður centre galima prašyti pagalbos įvairiose situacijose, pvz., surasti pagalbos vienišiams asmenims, konsultuoti, surasti pagalbą suteikti pasiryžusias šeimas, padėti paaugliams, kuriems reikalinga speciali priežiūra ar užimtumas, užsakyti į namus atvežamą maistą, gauti vietos trumpalaikiai asmens priežiūrai, užsisakyti dienos priežiūrą pensininkams, gauti asmeninę patarėją ir kt.

Socialiniai patarimai

Specialistai teikia patarimus pavieniams asmenims ir šeimoms. Teikia patarimus apie vaikų ir paauglių auklėjimą, susidūrus su finansinėmis problemomis, susirgus, gavus invalidumą, išėjusiems į pensiją ar turintiems problemų dėl priklausomybės nuo psichotropinių medžiagų, ir kt.

Finansinė pagalba

Individualūs asmenys ir šeimos, kurių mėnesinės pajamos yra mažesnės negu nustatytas minimumas, gali prašyti finansinės pagalbos. Pagalba gali būti suteikiama pvz. suteikiant paskolą arba išmokant išmokas po kokio nors nelaimingo atsitikimo. Taip pat galima gauti įvairių patarimų, susijusių su iškilusiomis finansinėmis problemomis.

Rajono darbas

Kad suaktyvėtų Grafarvogur rajono socialinis ir kultūrinis gyvenimas, Miðgarður centro darbuotojai deda į tai daug pastangų: bendradarbiaudami su gyventojais remia įvairią jų veiklą, remia socialinių bendruomenių veiklą ir tuos, kurie nori ką nors nuveikti.

Socialinė pagalba suteikiama namuose

Socialinė pagalba, kuri yra suteikiama namuose, ir slauga namuose yra skirta visų amžių grupėms. Pagalba yra suteikiama tiems, kurie gyvena namuose, kurie patys ar juose gyvenantys gyventojai negali prižiūrėti namų, savęs ar savo asmeninės higienos. Socialinių darbuotojų tikslas yra pagelbėti žmonėms, kurie yra sergantys ar invalidai, turintys šeimyninių sunkumų, kad jie kuo ilgiau gyventų savo namuose. Kiekvieno situacija yra įvertinama individualiai.

Slaugos namų tikslas suteikti ligoniui individualią, tikslią, rezultatyvią, profesionalią slaugą. Slaugą, kuri leidžia ligoniui likti savo namuose, ir gyventi kuo pilnavertiškesnį gyvenimą nepriklausomai nuo jo sergamumo ar sutrikusios sveikatos. Individuali ir tikslą turinti slauga paskiriama kiekvienam atskirai.

Namų slaugytojai savo komandoje turi psichiatrų grupę, į kurią įeina psichiatrijos seselės, praktinės seselės ir socialiniai darbuotojai. Pagalba teikiama gyventojų namuose nuo 8:00 – 20.00 val. visomis darbo dienomis. Suteikiama pagalba asmenims nuo 18 metų ir vyresniems, turintiems psichinių susirgimų.

Važiavimo ir keliavimo paslaugos neįgaliesiems

Vežimo paslauga yra skirta Reykjaviko mieste gyvenantiems asmenims, kuriems yra 67 metai arba vyresneis, gyvenantiems savarankiškai, bet nepajėgiems dėl savo neįgalumo naudotis visuomeniniu transportu ir neturintiems savo automobilio. Keliavimo paslaugos neįgaliesiems teikiamos tiems, kurie dėl savo neįgalumo negali naudotis visuomeniniu transportu ir neturi savo automobilio.

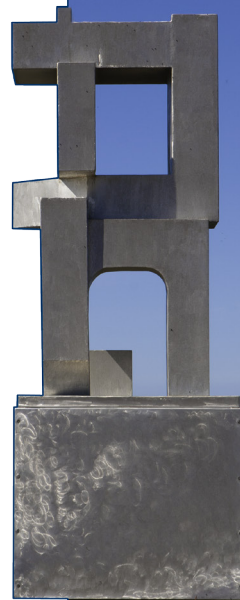
Žmonių su negalia klausimas

Midgardur suteikia konsultacijas vaikų ir suaugusiųjų su negalia bei jų artimųjų klausimais. Žmonės su negalia, kurie turi teisę gauti pagalbą pagal Neįgalųjų įstatymą, gali kreiptis pagalbos ir konsultacijos į Midgardur. Be pagrindinės pagalbos, taip pat galima kreiptis dėl papildomos paramos, gyvenamosios vietos ar dieninės pagalbos.

Išsamesnė informacija teikiama telefonu: 411 1400 arba www.midgardur.is

Rajono taryba

Grafarvogur ir Kjalarnes rajonų taryba yra sudaryta iš keturių išrinktų patikėtinių, kurie pristato ir paremia organizacijos darbą, stebi jų realizavimą, domisi jų rajone teikiamomis paslaugomis, bendradarbiauja su gyventojais. Pasiruošimas susirinkimams yra Miðgarður centro atsakomybė.



Grafarvogur Poliklinika

Grafarvogur Poliklinika, skirta rajono gyventojams, yra įsikūrusi Spöngin centre ir aptarnauja Grafarvogur gyventojus. Jų telefonas yra 585 7600

Jeigu esate šio rajono gyventojas, galite užsiregistruoti poliklinikoje, nors ir nesate užsiregistravęs pas ten dirbantį šeimos gydytoją.

Išsamesnės informacijos rasite www.heilsugaesla.is

Mosfellsbæ Poliklinika

Mosfellsumdæmis Poliklinika yra įsikūrusi paslaugų centre Kjarni, aptarnauja Mosfellsbæ gyventojus, taip pat Kjalarnes, Kjós ir Pingvallasveit. Jų telefonas yra 510 0700. Jeigu esate šio rajono gyventojas, galite užsiregistruoti poliklinikoje, nors ir nesate užsiregistravęs pas ten dirbantį šeimos gydytoją.

Išsamesnės informacijos rasite www.heilsugaesla.is

Eir ir Eirborgir

Eir yra Grafarvogur rajono gerontologijos centras, jame yra įsikūrę slaugos namai. Eir namuose galima gauti visas paslaugas, kurios yra siūlomos pagyvenusiems žmonėms. Tai - gydytojas, slauga, fizioterapija, kunigas, darbo kambarys, virtuvė, kirpykla, dantisto kabinetas, ortopedinis kabinetas, parduotuvė. Eir pastatas yra Hlíðarhús 7, kuriame taip pat yra butai su teikiamomis paslaugomis, skirti vyresnio amžiaus žmonėms. Fróðengi 1-11 ir 110 yra Eirborgir saugos butai. Yra siūlomi trijų rūšių butai: butas studija, trijų ir keturių kambarių butai. Išsamesnės informacijos apie kainas, teikiamas paslaugas ir kita klauskite telefonu 522 5700, internetinė Eir svetainė www.eir.is.

Darželiai

Grafarvogur ir Kjalarnes rajonuose yra 16 veikiančių darželių. Darželiuose yra vykdoma programa, kuri atsižvelgia į vaiko individualius poreikius, taip pat siekiama glaudaus ir aktyvaus tėvų bendradarbiavimo.

Įrašymas į darželius

Vaikų registracija į darželius vyksta per internetinę svetainę Skaitmeninis Reykjavikas, www.reykjavik.is.

Pagrindinės mokyklos

Grafarvogur ir Kjalarnes rajonuose veikia 9 pagrindinės mokyklos. Visiems vaikams ir paaugliams, nuo 6 iki 16 metų, yra įstatymiškai privaloma lankyti mokyklą. Yra tėvų atsakomybė užregistruoti vaikus į mokyklą ir stebėti, kad jie ją lankytų. Pagrindinės mokyklos tikslas yra paruošti vaikus gyvenimui ir darbui nuolat besivystančioje ir demokratiškoje tautos bendruomenėje. Pagrindinėse mokyklose veikia laisvalaikio centrai.

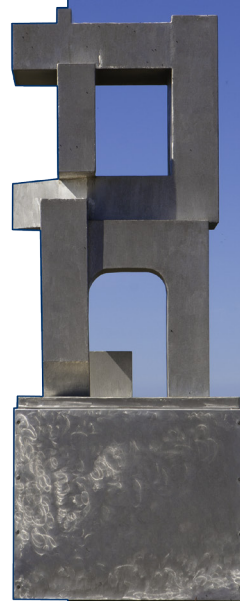
Specialistų paslaugos darželiuose ir pagrindinėse mokyklose

Miðgarður centro specialistai konsultuoja, pataria ir apmokina darželių ir pagrindinių mokyklų vadovus ir darbuotojus. Taip pat stebi vaikus, kurie turi psichologinių sutrikimų pvz. jei įtariamas vystymosi sutrikimas. Taip pat yra dirbama su įvairiais mokyklų tobulinančiais projektais.

Borgarholt mokykla

Borgarholt mokykla yra naujausia aukštesnioji vidurinė šalies sostinės apylinkėje Mosaveg Grafarvogur rajone įsikūrusi mokykla. Ji yra progresuojanti ir naują technologiją įdiegusi šių dienų mokykla, kurioje, įvairių mokslo sričių mokosi 1000 mokinių.

Internetinė svetainė: www.bhs.is, telefonas: 535 1700.



Korpúlfar/Korpo vilkai

Korpúlfar yra vyresnių žmonių, gyvenančių Grafarvogur rajone, asociacija, kurios tikslas yra sudaryti gyventojams galimybę dalyvauti įvairioje bendruomenės veikloje ir užsiimti laisvalaikio darbu. Korpúlfar yra įsikūrę Korpúlsstaðir centre. Tie, kurie nori tapti asociacijos nariais, ir nori būti įtraukti į Korpúlfar pašto gavėjų sarašą, turi susisiekti su Miðgarður centro darbuotojais telefonu 411 1400. Išsamesnės informacijos rasite www.midgardur.is.

Nepriklausomos socialinės organizacijos

Grafarvogur rajone yra daug veikiančių nepriklausomų socialinių organizacijų, pvz. kelios iš jų: Lions, Rótarý, Kiwanis ir Soroptimistar. Išsamesnės informacijos apie organizacijas rasite www.midgardur.is.

Kjalarnes rajone taip pat yra daug veikiančių nepriklausomų socialinių organizacijų. Galima paminėti pvz. Björgunarsveitina Kjöl (gelbėjimo komanda Kjöl), Karlakór Kjalnesinga (vyrų choras Kjalnesingar), Skógræktarfélag Kjalarness (miškų augintojų organizacija) ir arklinių organizacija Hagsmunafélag. Išsamesnės informacijos apie organizacijas rasite www.kjalarnes.is.

Skautų organizacija Hamar

Grafarvogur rajono skautai užsiima atsakinga veikla. Skautai, paskirstyti į 5-8 žmonių grupes, renkasi kas savaitę, dirba kartu ir atlieka įvairius, įdomius projektus pvz. dainuoja, žaidžia ir t.t. Jauniausi vaikai dirba didesnėmis grupėmis. Jų veikla labiau sukoncentruota į žaidimus ir įdomių užduočių atlikimą. Skautų organizacijos veikla vyksta Logafold 106, telefonas: 587 3088, internetinė svetainė: www.skatar.is/hamar.

Reikjaviko dailės mokykla

Reikjaviko dailės mokykla, įsikūrusi Korpúlsstaðir centre, veda kursus vaikams ir paaugliams. Išsamesnės informacijos rasite mokyklos internetinėje svetainėje www.myndlistaskolinn.is, telefonas 551 1990.

Borgabókasafn/Foldasafn Miesto biblioteka/Fold biblioteka

Biblioteka yra Grafarvogur rajono bažnyčioje. Išsamesnės informacijos rasite bibliotekos internetinėje svetainėje www.borgarbokasafn.is/foldasafn , telefonas 411 6230.

Gufunesbær Gufunes miestas

Gufunesbær laisvalaikio centras yra atsakingas už socialinių ir laisvalaikio namų veiklą. Socialinio centro darbas skirtas visiems 8 –10 klasių mokiniams, taip pat 5 – 7 klasių mokiniams.

Laisvalaikio centras skirtas 6-9 metų vaikams. 10-16 metų vaikams ir paaugliams su negalia yra įkurtas laisvalaikio klubas. Išsamesnės informacijos apie laisvalaikio centrų veiklą rasite internetinėje svetainėje www.gufunes.is , telefonas 411 5600.

Grafarvogur muzikos mokykla

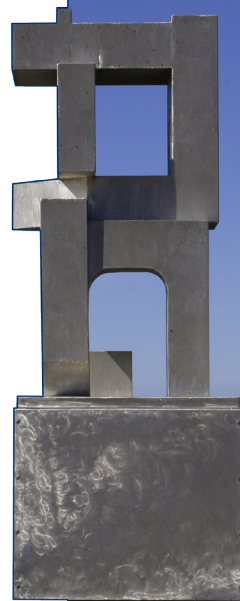
Grafarvogur rajone yra 3 muzikos mokyklos: Tónlistarskólinn í Grafarvogi (Grafafogur muzikos mokykla), www.tongraf.is, telefonas 567 6680; Tónskólinn Harpan (muzikos mokykla Harpan), www.harpan.is, telefonas 567 0399; Tónskóli Björgvins (Björgvin muzikos mokykla), bjorgvina@simnet.is, telefonas 861 1255.

Kjalarnes muzikos mokyklos

Kjalarnes rajone yra 1 muzikos mokykla, Tónlistarskólinn á Klébergi (Kléberg muzikos mokykla). Išsamesnės informacijos rasite Kléberg mokyklos internetinėje svetainėje www.klebergsskoli.is.

Grafarvogur mokyklos muzikinė grupė

Grafarvogur mokyklos muzikinė grupė susikūrė 1993 metais, grupės centras yra Fold mokykloje. Grupė bendradarbiauja su visomis Grafarvogur rajono mokyklomis. Grupė repetuoja Fold mokykloje, privačios pamokos vedamos įvairiose mokyklose, priklausomai nuo esamų patalpų ir mokinių aktyvumo. Išsamesnės informacijos rasite internetinėje grupės svetainėje www.skolahljomsveitir.is, telefonas 587 8189.



Grafarvogur baseinas

Darbo laikas

Vasarą ir žiemą

Darbo dienomis - 6:30 - 22:30

Savaitgaliais - 10:00 - 20:30



Kjalarnes baseinas

Darbo laikas:

Vasarą ir žiemą

Darbo dienomis- 15:00 - 21:00

Savaitgaliais- 11:00 - 17:00

Išsamesnės informacijos rasite www.itr.is

Jaunų žmonių bendruomenė Fjölñir (UMFF)

Fjölñir centras siūlo įvairias sporto šakas visų amžiaus grupių vaikams.

Visą informaciją apie Fjölñir rasite internetinėje svetainėje www.fjolnir.is , telefonas 594 9640.

Jaunų žmonių bendruomenė Kjalnesinga (UMFK)

Bendruomenės tikslas yra sudaryti vystymuisi ir tobulėjimui palankią aplinką savo nariams. Lavinti jų solidarumą ir aktyvinti bendruomenės veiklą.

Išsamesnės informacijos apie organizacijos veiklą rasite www.umfk.is.

Kajakklúbburinn/Baidarlenčių klubas

Paprastai baidarlenčių sporte yra naudojama kelių rūšių baidarės, bet čia šalyje naudojamos baidarės pritaikytos sraunioms srovėms arba jūros srovėms. Klubas veikia Sundlaug Laugardal, Geldinganesi. Ten yra vietos 100 valčių laikyti, taip pat klubo patalpos ir dušo kabinos. Nauthólsvík yra persirengimo ir dušo kabinos, taip pat 55 vietos baidarėms laikyti.

Išsamesnės informacijos rasite www.kayakklubburinn.is.

Golfo klubas Reykjavíkur

Golfo klubas Reykjavíkur turi du labai gerus, bet skirtingus treniravimosi aikštynus. Vienas jų yra Grafarholt rajone, kitas Korpúlsstaðir.

Golfo klubo telefonas: 585 0200, internetinė svetainė www.grgolf.is.

Dailiojo čiuožimo klubas Björninn

Dailiojo čiuožimo klubas Björninn treniruojaš Egilshöll sporto centre.

Išsamesnės informacijos rasite internetinėje klubo svetainėje www.bjorninn.com , telefonas 594 9696.

Šaulių klubas Reykjavíkur

Šaulių klubas Reykjavíkur treniruojaš Egilshöll sporto centre.

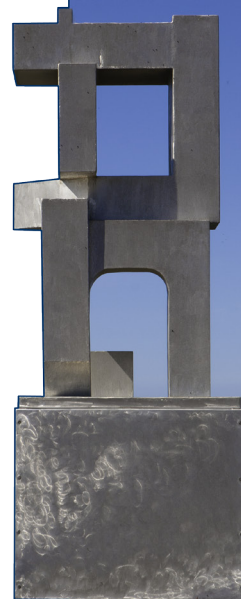
Išsamesnės informacijos rasite internetinėje klubo svetainėje www.sr.is , telefonas 594 9625.

Egilshöll, Fossaleyni

Egilshöll sporto centre yra įsikūrę įvairių sporto rūšių klubai ir ten treniruojaš.

Egilshöllin centro adresas: Fossaleyni 1.

Išsamesnės informacijos rasite internetinėje Egilshöll svetainėje www.egilshollin.is , telefonas 594 9600.





Reykjavíkurborg

Jei turite pasiūlymą ar pastabą apie paslaugas Midgardas, ar pasiūlymai dėl skubių pabangų kaimynystėje, mes skatiname jus kad jie taptų pinigais mums paskambinę tel 411 1400 arba elektroniniu paštu á midgardur@reykjavik.is