

# FRÆÐSLUKVÖLD UM SKAÐSEMI KANNABISREYKINGA

Miðvikudaginn 13. nóvember frá kl. 19.30 - 21.00

Próttaraheimilinu (Laugabóli) í Laugardal

## ÁGÆTU FORELDRAR

Nú eru börnin ykkar á lokaári í grunnskóla en hvað tekur svo við?

Forvarnafulltrúar þjónustumiðstöðva Reykjavíkur bjóða ykkur á fræðslukvöld þar sem umræðuefnið er um skaðsemi kannabis (maríjúana), viðhorf ungmenna til kannabisreykinga og andlegar og líkamlegar afleiðingar þeirra.

## DAGSKRÁ

**Hera Hallbera Björnsdóttir**, forvarnafulltrúi í Grafarvogi og Kjalarnesi, mun fjalla um mikilvægi umhyggju, aðhalds og eftirlits foreldra, hversu mikilvægt er fyrir foreldra að sleppa ekki tókunum en styðja börnin til að axla meiri ábyrgð.

**Brynhildur Jensdóttir**, fíkniráðgjafi hjá Foreldrahúsi, ræðir um ýmsar áskoranir sem foreldrar unglunga standa frammi fyrir í nútímasamfélagi og viðhorf unglunga til kannabisreykinga.

**Guðrún Dóra Bjarnadóttir**, geðlæknir, fjallar um áhrif kannabisefna á andlega og líkamlega heilsu ungs fólks til lengri og styttri tíma.

Við hvetjum ykkur til að taka ykkur tíma til að fræðast um þessi mikilvægu atriði og taka þátt í umræðum.

## Léttar veitingar í boði

Hlökkum til að sjá ykkur!

Forvarnafulltrúar Þjónustumiðstöðva Reykjavíkurborgar

Arnar Snæberg Jónsson - Þjónustumiðstöð Breiðholts  
Baldur Örn Arnarson - Þjónustumiðstöð Laugardals og Háaleitis  
Guðbjörg Magnúsdóttir - Þjónustumiðstöð Miðborgar og Hlíða  
Hera Hallbera Björnsdóttir - Þjónustumiðstöð Grafarvogs og Kjalarness  
Hörður Heiðar Guðbjörnsson - Þjónustumiðstöð Vesturbæjar  
Trausti Jónsson - Þjónustumiðstöð Árbæjar og Grafarholts